

Zeit	Männer, MJ U20, U18	M 11,10 MK U12	M 13,12 MJ U14	M 15,14 MJ U16		Frauen, WJ U20,U18	W 11,10 WK U12	W 13,12 WJ U14	W 15,14 WJ U16	Zeit
10:00		Ball 1				Hoch 1	Weit 3+4	75 m Z	Hoch 1	10:00
10:15	Weit 2		75m Z	Weit 2				Hoch 2		10:15
10:30			Kugel							10:30
10:45										10:45
11:00		50m Z								11:00
11:20						100 m Z	50m Z			11:20
11:40									100 m Z	11:40
11:50				100 m Z			Ball 1			11:50
12:00	100 m Z	Hoch 2								12:00
12:10	Kugel		60m Hü Z					60m Hü Z	Weit 3	12:10
12:20									80m Hü Z	12:20
12:30			Hoch 1							12:30
12:45				80 m Hü Z		Weit 2				12:45
13:00								Kugel		13:00
13:15										13:15
13:30		4x50m Z					4x50 m Z			13:30
13:40										13:45
13:50										13:50
14:00		Weit 3+4	4x75m Z					4x75m Z		14:00
14:10				4x100m Z					4x100m Z	14:10
14:20								Weit 2		14:20
14:30	Hoch 1		Ball 1	Hoch 1		Kugel			Kugel	14:30
14:40										14:40
14:50							Hoch 2			14:50
15:20			Weit 3+4							15:20
15:30				Kugel				Ball 1		15:30
15:45		800m Z								15:45
16:00							800m Z			16:00
16:10	800 m Z		800m Z	800m Z		800 m Z		800m Z	800m Z	16:10
16:20										16:20

Hoch 1: Zielseite**Weit 2:** vor Tribüne (gegen Laufrichtung)**Kugel:** hinter der Tribüne**Hoch 2:** am Diskus**Weit 3 + 4:** Startkurve Stabhochseite (3) + Rasenseite (4)**Ball:** Am Stabhoch

Anfangshöhen Hochsprung: M,MJ U20-U16: 1,35 m

F, WJ U20-U16: 1,25 m

U12: 0,95 m

Steigerung: jeweils 5 cm MJ U14: 1,10m

WJ U14: 1,05m

Hürdenläufe werden zusätzlich als Kreismeisterschaft gewertet

Zeitplanänderungen vorbehalten!